

防曬真功夫

誰能守住我的美顏?

防曬效果 ↑up!



美麗



夏天的
銀丁

怎麼曬都不會黑哦~

好厲害!

這是真的嗎?



~ SPF 介紹 ~



SPF 就是防曬係數，數字越大，就能擋掉更多的紫外線~例如：皮膚10分鐘曬傷，SPF15就能延緩15倍的時間，等於150分鐘曬傷！

雖然 SPF 能延緩曬傷的時間，但不見得可以一直在太陽下玩，要記得補擦喔~

SPF	延長曬傷倍數
15	15 倍
19	19 倍
30	30 倍
50	50 倍



~ PA 介紹 ~



PA 是告訴你防曬乳能多好的防止皮膚變黑的小精靈，PA 用「+」來表示，「+」越多，表示防曬的效果越好！

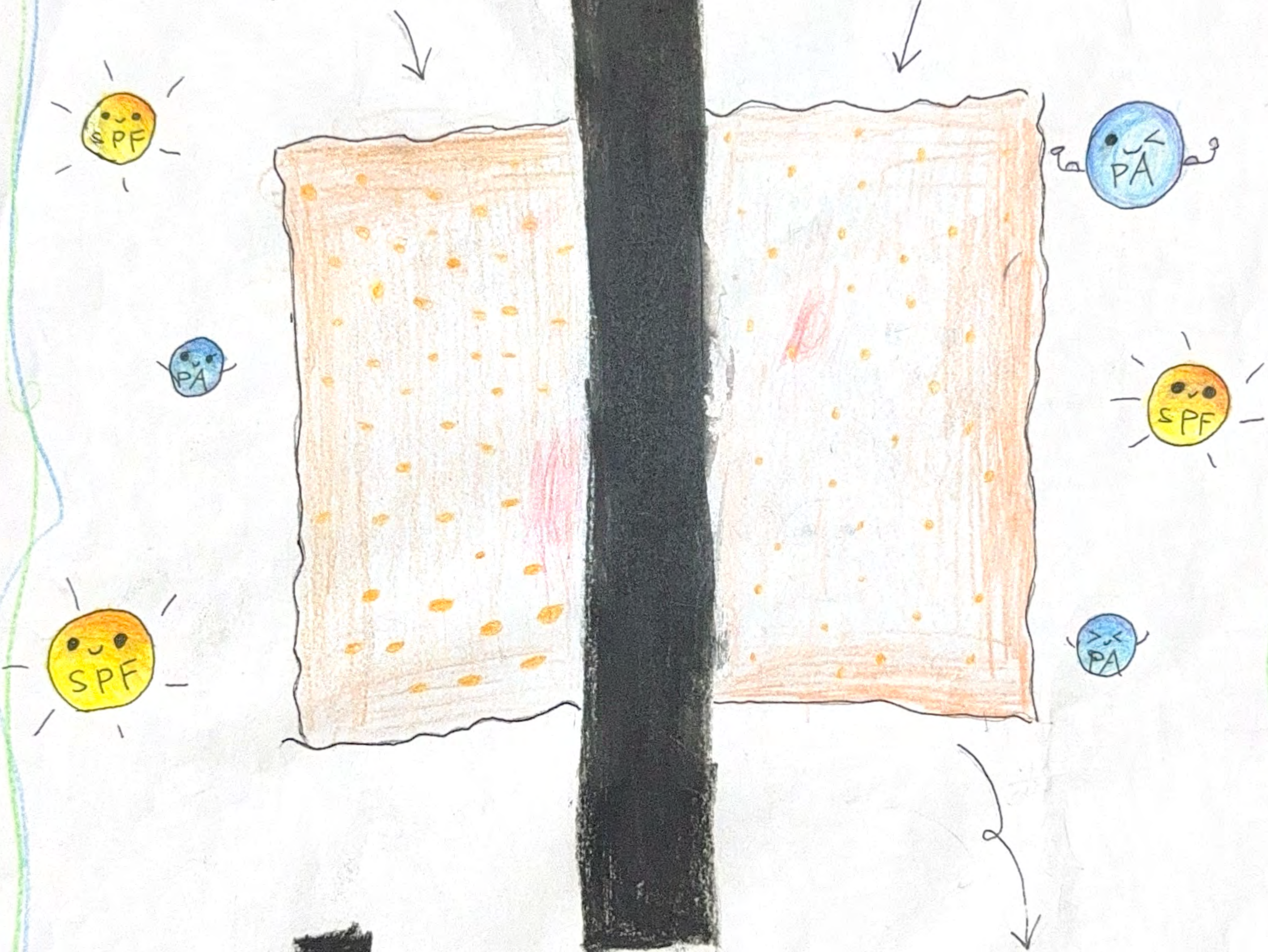
無論是 PA 或是 SPF 評級系統，都可以幫助消費者聰明挑選合適的防曬乳哦~

PA	防護時間
PA+	2~4倍防護
PA++	4~8倍防護
PA+++	8倍以上防護
PA++++	8倍以上防護

實驗方法：先將6張豬皮平放在塑膠袋上，把黑色膠帶貼在豬皮的中間，分成兩半，再塗上5種不同的防曬乳（一張要當對照組），用UV燈曬6小時，就能比較曬黑程度了！！

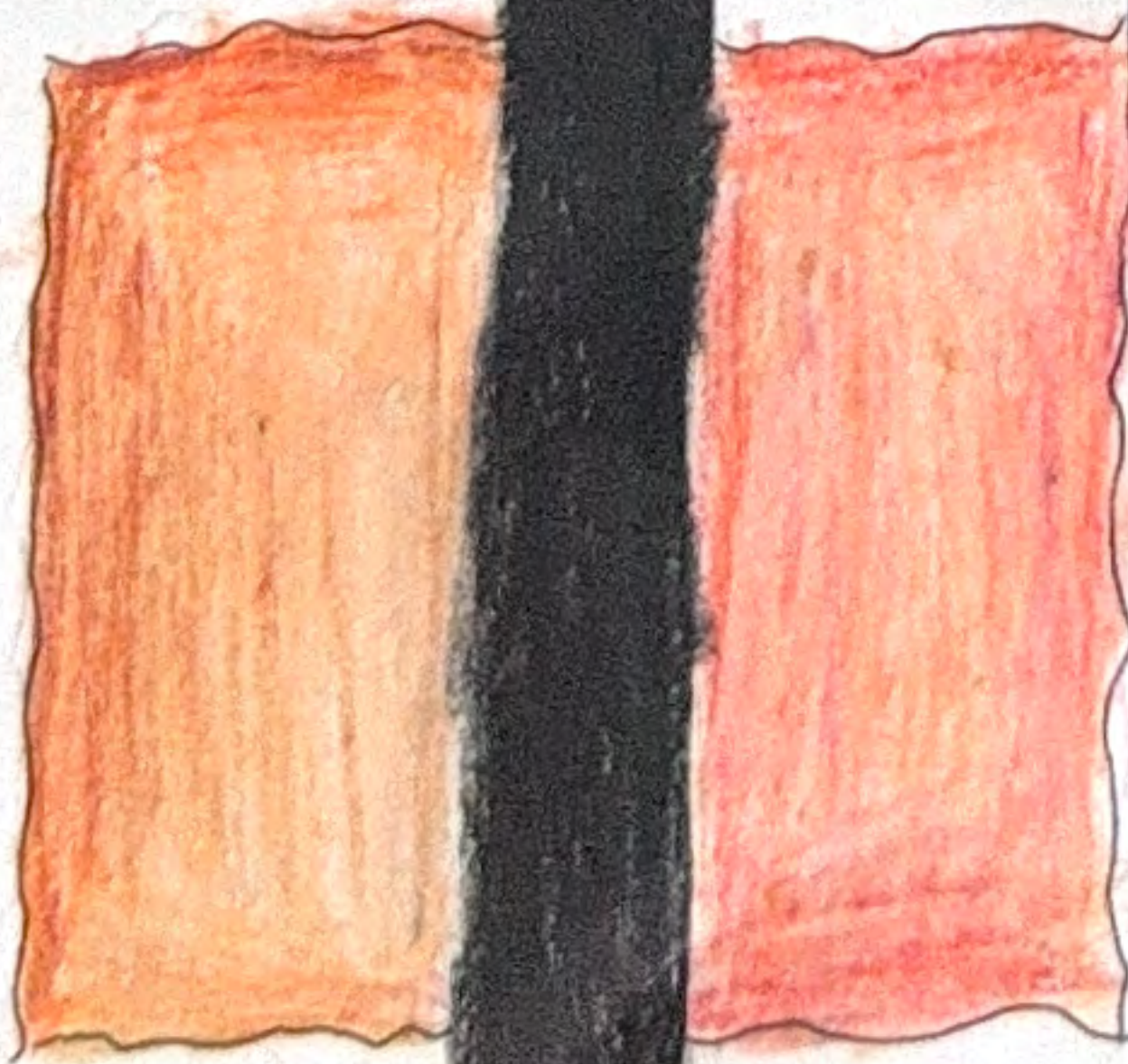
不塗防曬乳

塗防曬乳



不塗 有塗

焦黑



曬完大約6小時，就能比較了！



實驗一：塗防曬乳組 (每片塗0.5g)

重量(水份)變化 (單位: g)

No. 2			No. 3		
SENKA SPF50+PA+++	Kanebo SPF19 PA++	Curel SPF30PA++	SKIN AQUA SPF50+PA+++	Bioré UV SPF50+PA+++	沒塗
4.57	5.89	4.32	5.75	8.34	6.12

RGB值變化 (只看R值)

No. 2			No. 3		
SENKA SPF50+PA+++	Kanebo SPF19 PA++	Curel SPF30PA++	SKIN AQUA SPF50+PA+++	Bioré UV SPF50+PA+++	沒塗
115	120	95	100	140	130

如果R值越小,代表防曬的效果越好!
沒想到SPF30的防曬乳防曬效果會比SPF50的好,真不可思議!

水份會隨著燈照的時間而越來越少,而R值就會上升。而讓豬皮變乾和變紅的原因就是:細胞被紫外線破壞! 所以有塗防曬乳的豬皮更不容易變紅喔~至於B牌,可能是成份的問題造成的結果!



結論



實驗二：塗防曬乳+護手霜

(0.5g : 0.25g)

重量(水份)變化(單位:g)

No.2			No.3		
SENKA SPF50+PA+++	Kanebo SPF19 PA++	Curél SPF30 PA++	SKIN AQUA SPF50+PA+++	Bioré UV SPF50+PA+++	沒塗
3.22	4.73	5.23	3.41	4.3	2.05

RGB值變化(只看R值)



No.2			No.3		
SENKA SPF50+PA+++	Kanebo SPF19 PA++	Curél SPF30 PA++	SKIN AQUA SPF50+PA+++	Bioré UV SPF50+PA+++	沒塗
34	25	52	48	68	58

結果太令人**驚訝**了！沒想到塗了護手霜的豬皮水份流失的更嚴重！！
這代表：護手霜+防曬乳的保濕效果會變差！所以不建議使用護手霜+防曬乳喔~但只看R值的話，是比只塗防曬乳的變紅指數小！